



12月 こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
<p>今月の旬 白菜 柿 りんご 鮭 えのき エリンギ かぶ さわら さば かぼちゃ ごぼう さつまいも さといも じゃがいも うなぎ チンゲン菜</p>	仕入れの都合により 変更することがございます	<p>株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町1235 (059) 382-5333</p>	<p>1日 塩焼きそば メンチカツ 青菜としめじいため にんじんさつまちゃん プチむしパン ごはん</p>	<p>2日 ハンバーグ (オニオンソース) オムレツ ごまドレサラダ 赤ウインナー 杏仁ゼリー ごはん</p>
5日	6日	7日	8日	9日
<p>とりつくね かぼちゃ天 小松菜のひじきあえ 花がんも プリンゼリー わかめごはん</p>	<p>チキンカツ ミートスパゲティ たまねぎのサラダ 焼き豆腐 チーズ ごはん</p>	<p>ミニハムカツ さば塩焼き もやしのナムル いか団子 フルーツ ごはん</p>	<p>8日 ハムステーキ コロケ 切干大根のマヨサラダ 玉子焼き しゅうまい ごはん</p>	<p>9日 とんかつ 卵とじ ピーマンとにんじんのツナあえ ちくわ煮 プチデザート ごはん</p>
12日	13日	14日	15日	16日
<p>ハンバーグ チキンナゲット れんこんのしょうゆ煮 ミニハムステーキ ゼリー わかめごはん</p>	<p>イカドーナツフライ 焼きそば 白菜のクリーム煮 ウインナー ミニチーズ ごはん</p>	<p>ナポリダンスパゲティ もちさくポテト キャベツのサラダ カレーボール フルーツ ごはん</p>	<p>15日 麻婆豆腐 ぎょうざ にんじんしりしり ミニえびフライ フルーツ ごはん</p>	<p>16日 豚のしょうがいため カレーコロケ 五目まんぴら 里芋の煮物 マスカットゼリー ごはん</p>
19日	20日	21日	22日	23日
<p>鶏の竜田あげ ミートボール ブロッコリーのひじき煮 チーズ入り焼きかまぼこ クリスマスプチデザート ごはん</p>	<p>20日 チリコンカン ハムチーズピカタ キャベツのカレー煮 たこ焼き チーズ ごはん</p>	<p>21日 チンジャオロースー れんこんまんじゅう 白菜のだし煮 厚揚げ煮 プチデザート ごはん</p>	<p>22日 カレーライス </p>	<p>23日 スマイルポテト 野菜肉巻き 細切り昆布の煮物 五目しんじょ プチデザート ごはん</p>
26日	27日	28日	29日	30日
<p>とんかつ ウインナー ごぼうのごまあえ 五目しんじょ プチデザート ごはん</p>	<p>27日 ビビンバ イカフライ れんこんのあおのりあえ 玉子焼き ミニチーズ ごはん</p>	<p>28日 おまかせ</p>	<p>29日 おやすみ</p>	<p>30日 1月4日まで お休みさせて いただきます</p>